

Macthulhu Reif

ANTARCTICA

Expeditionsteilnehmer

Macthulhu 2010

STARKWEATHER - MOORE ANTARCTIC EXPEDITION 1933

VERHALTENSMASSREGELN

- ☸ Wer das Lager verlässt, sollte sich unter allen Umständen vergewissern, dass Überlebensausrüstung für ihn oder sie persönlich dabei ist (Kleidung, Schlafsack, Lebensmittel für mindestens drei Tage).
- ☸ Niemals alleine reisen, mindestens zu zweit; auf Gletschern und in anderen Regionen mit Eisspalten mindestens zu dritt und angeseilt. Lange Bambusstangen (oder andere geeignete Gegenstände) zum Überprüfen der Festigkeit des vor einem liegenden Schnees sind Pflicht.
- ☸ Schweiß ist gefährlich; Kleidung trocken halten, zwei Mal täglich frische Socken anziehen.
- ☸ Niemals mit bloßer Hand blankes Metall berühren. Wer sich doch einmal versehentlich auf diese Weise mit der Hand an einen Metallgegenstand heftet, kann darauf urinieren, um das Metall zu erwärmen und die eigene Haut zu retten.
- ☸ Depots und andere Stellen, die man wiederfinden möchte, sollten großzügig ausgeflaggt werden – ein Umkreis von einem halben Kilometer ist nicht übertrieben.
- ☸ Vorsicht mit Flüssigkeiten, deren Gefrierpunkt niedriger liegt als der von Wasser (etwa Dieseltreibstoff, Petroleum oder Alkohol) – in den niedrigen Temperaturen der Antarktis kann bereits ein einziger Spritzer Erfrierungen hervorrufen.
- ☸ Meer- und Schelfeis können in kürzester Zeit aufbrechen, große Eisblöcke von Gletscherfronten herabstürzen. Gefahrenzonen meiden und nie ein Lager auf Meereis einrichten.
- ☸ Ins Wasser zu fallen, ist lebensgefährlich – eine Viertelstunde in -2 Grad kaltem Seewasser ist bereits tödlich! Sind nach dem Verlassen des Wassers nicht augenblicklich Hilfe oder ein Unterschlupf zu bekommen, so sollte man den Körper unbedingt weiter aufrecht halten und auch auf keinen Fall an einem Fleck stehen bleiben.
- ☸ Achtung, Feuergefahr im Lager! Es steht praktisch kein Löschwasser bereit, und Holz ist aufgrund der niedrigen Luftfeuchtigkeit am Pol rasch ausgetrocknet.
- ☸ Unabhängig von der aufgenommenen Nahrungsmenge sollte man täglich mindestens zwei Liter Flüssigkeit zu sich nehmen, davon nicht mehr als ein Drittel in Form von Kaffee.
- ☸ Überlebenswichtige Ausrüstungsgegenstände sollten bei Überlandfahrten auf mehrere Schlitten verteilt werden, damit nicht bereits der Verlust eines einzigen Schlittens die ganze Gruppe in Gefahr bringt. Kleine Gruppen, die von überlebenswichtigen Hilfsmitteln wie etwa Funkgeräten überhaupt nur je ein Exemplar mit sich führen, sollten diese jeweils dem hintersten Fahrzeug, Schlitten oder Mann anvertrauen.